

Omnibussenquête gemeente Purmerend 2024

Bewegen en Sport

Bewegen

Samenvatting

Inwoners vinden bewegen zeer belangrijk. Op een schaal van 1 tot en met 10 geven zij hieraan gemiddeld een 8,3. Driekwart geeft een 8 of hoger. 3% geeft een 5 of lager.

In een 'normale week' voldoen zeven op de tien volwassen inwoners (69%) aan de landelijke beweegrichtlijn van minimaal 2,5 uur per week matig intensief bewegen. Dit is iets meer dan in 2022 (66%). 18-29 jarigen voldoen het minst aan de beweegrichtlijn (47%).

Met het advies van de Gezondheidsraad om minstens 2x per week spier- en botversterkende activiteiten te doen is 57% van de inwoners bekend. In 2022 was dit nog 47%. Hoe ouder men is, hoe meer men met het landelijke advies bekend is. Van de 65-plussers kent 64% dit advies. 43% van de inwoners voldoet aan dit landelijke advies: in een 'normale week' doen zij minstens 2x per week bot- en spierversterkende activiteiten.

Circa de helft van de inwoners (53%) vindt dat de openbare ruimte in hun woonplaats voldoende uitnodigend is om te bewegen; een kwart (27%) vindt dit deels. Een op de tien (12%) vindt de openbare ruimte niet voldoende uitnodigend om te bewegen. 8% weet het niet of let er niet op.

Inleiding

In dit hoofdstuk komt aan de orde:

- het belang dat men hecht aan bewegen
- of men voldoet aan het landelijke advies om 2,5 uur matig intensief te bewegen
- of met bekend is met het landelijke advies krachttoefeningen te doen en of men dit ook doet
- of men de openbare ruimte voldoende uitnodigend vindt om in te bewegen.

Sporten is een van de manieren om te bewegen. Dit komt in hoofdstuk 4 aan de orde.

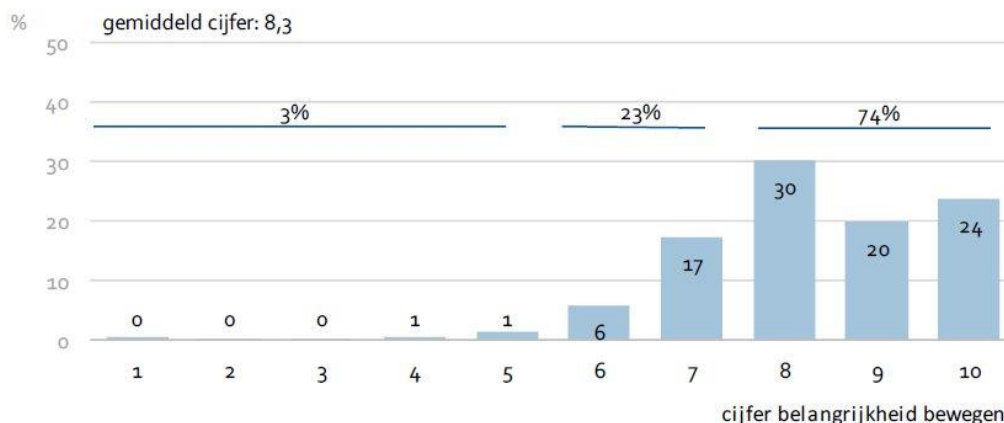
Belang van bewegen

Driekwart inwoners vindt bewegen zeer belangrijk (8 of hoger)

Veel inwoners geven aan dat bewegen belangrijk voor hen is. Gevraagd is het belang uit te drukken in een cijfer van een tot en met tien, waarbij tien zeer belangrijk is. Gemiddeld geeft men een 8,3 aan het belang van bewegen. Driekwart van de inwoners (74%) geeft een cijfer 8 of hoger. 23% geeft een 6 of 7. 3% geeft een 5 of lager.

Figuur 3.1. Mate waarin inwoners bewegen belangrijk vinden, %

1 = zeer onbelangrijk, 10 is zeer belangrijk



Leeftijd

Tussen de leeftijdsgroepen is er nagenoeg geen verschil.

Ontwikkelingen

De mate waarin inwoners belang hechten aan bewegen is ten opzichte van 2022 gelijk gebleven: 8,2 in 2022 en 8,3 in 2024.

Landelijke richtlijnen bewegen en krachtoefeningen

Ter bevordering van de gezondheid zijn door de Gezondheidsraad landelijke beweegrichtlijnen opgesteld. Het advies voor volwassenen is om minstens 150 minuten per week aan matig intensieve inspanning te doen, verspreid over meerdere dagen. Het gaat om activiteiten die verhoogde hartslag en versnelde ademhaling geven, zoals stevig doorlopen, stofzuigen, fietsen. Daarnaast is het advies minstens 2x per week spier- en botversterkende activiteiten te ondernemen; voor ouderen gecombineerd met balansoefeningen. Voorbeelden van spier- en botversterkende activiteiten zijn voetbal, fitness, hardlopen, traplopen, fietsen. Voor kinderen liggen de richtlijnen hoger.

Zeven op tien voldoen aan beweegrichtlijn van minimaal 2,5 uur matig intensief bewegen

De volgende vraag is gesteld:

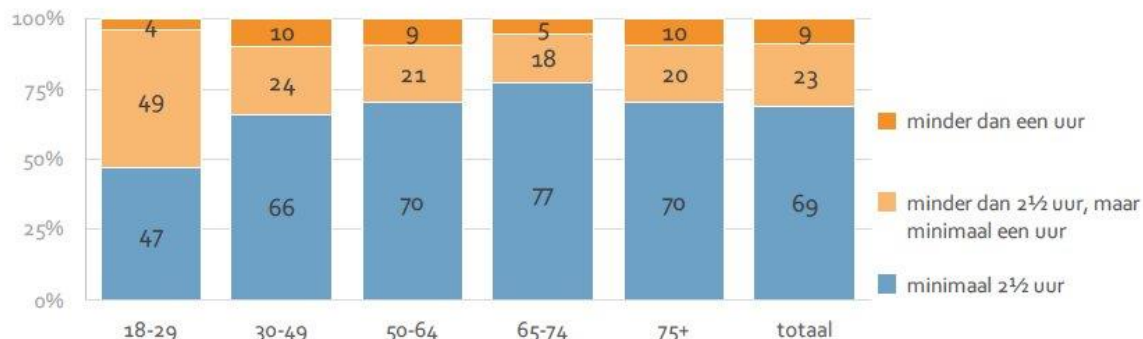
Neemt u nu in uw gedachten een normale week. Hoeveel tijd heeft u in die week matig intensief bewogen, alles opgeteld?

Toelichting bij deze vraag:

Kies een gewone week, dus geen vakantieweek of iets dergelijks. Onder bewegen verstaan we hier minimaal matig intensief bewegen. Dit betreft activiteiten die uw hartslag verhogen en ademhaling versnellen. Dit kan zijn bij sporten, maar ook bij een stevige wandeling, fietsen, tuinieren, huishoudelijk werk of andere fysieke inspanningen. Dit kan ook tijdens uw werk zijn.

In een normale week voldoen zeven op de tien volwassen inwoners (69%) aan de beweegrichtlijn van minimaal 2,5 uur per week matig intensief bewegen. Een kwart (23%) beweegt tussen de 1 en 2,5 uur en 9% beweegt minder dan 1 uur per week matig intensief. Een klein percentage (2%) weet niet hoeveel zij bewegen. Zij zijn verder buiten beschouwing gelaten.

Figuur 3.2. Mate waarin men in een normale week matig intensief heeft bewogen, naar leeftijd, %, 2024
landelijke richtlijn is minimaal 2,5 uur



Leeftijd

De 18-29 jarigen bewegen minder dan de andere leeftijdsgroepen: 47% voldoet aan de richtlijn matig intensief bewegen. Bij de andere leeftijdsgroepen ligt dit rond de 70%. Jongeren geven vaker aan minder dan 2,5 uur, maar meer dan 1 uur te bewegen (49%). Bij de andere leeftijdsgroepen ligt dit rond de 20%.

Wijk/gebied

Tussen de wijken is er geen verschil in de mate waarin inwoners voldoen aan de beweegrichtlijn.

Ontwikkelingen

De mate waarin inwoners voldoen aan de beweegrichtlijn is in 2024 iets toegenomen: van 66% in 2022 naar 69% in 2024. Het percentage dat minder dan 2,5 uur, maar meer dan 1 uur matig intensief beweegt, is iets afgenomen: van 26% naar 23%.

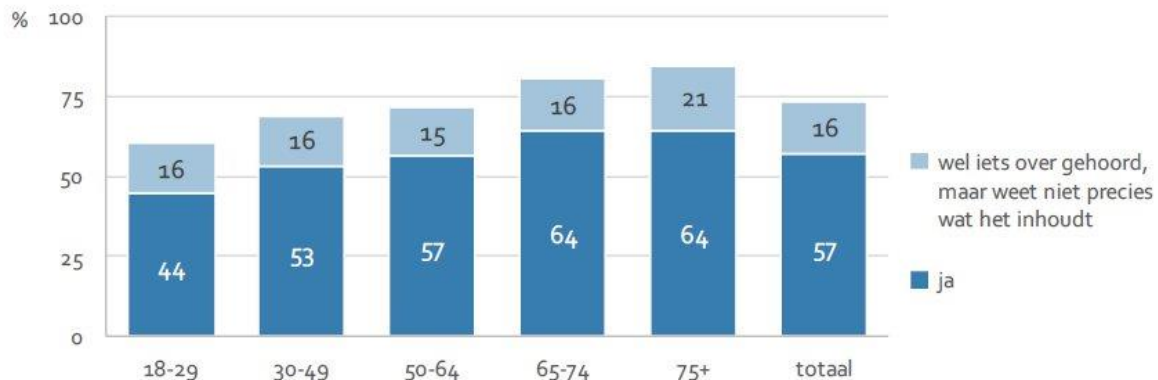
Figuur 3.3. Mate waarin inwoners voldoen aan beweegrichtlijn matig intensief bewegen, naar peiljaar, %

voldoen beweegrichtlijn	2022	2024
minimaal 2½ uur	66	↑ 69
minder dan 2½ uur, maar minimaal een uur	26	↓ 23
minder dan een uur	8	9
totaal	100	100

Bijna drie op de vijf zijn bekend met advies krachtoefeningen te doen

57% van de inwoners is bekend met het advies van de Gezondheidsraad om minstens 2x per week spier- en botversterkende activiteiten te doen. Voor ouderen geldt daarnaast het advies om ook balansoefeningen te doen. 16% heeft wel iets over het advies gehoord, maar weet niet precies wat het inhoudt.

Figuur 3.4. Bent u bekend met het landelijke advies krachtoefeningen te doen en voor ouderen ook balansoefeningen? naar leeftijd, %, 2024



Leeftijd

Hoe ouder men is, hoe meer men bekend is met dit landelijke advies. Van de 18-29 jarigen kent 44% het advies, bij de 65-plussers is dit 64%.

Ontwikkelingen

Ten opzichte van 2022 zijn meer mensen bekend met het advies om bot- en spierversterkende activiteiten te doen: 47% in 2022 en 57% in 2024.

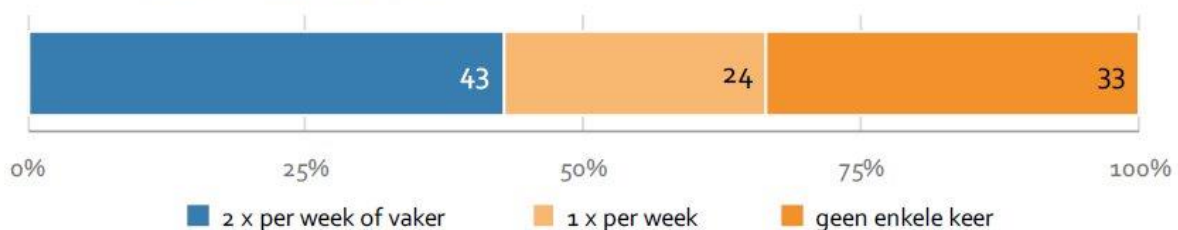
Figuur 3.5. Bent u bekend met het landelijke advies krachtoefeningen te doen en voor ouderen ook balansoefeningen? naar peiljaar, %

bekendheid richtlijn krachtingspanning/balans	2022	2024
ja	47	↑ 57
wel iets over gehoord, maar weet niet precies wat het inhoudt	17	16
nee	36	↓ 27
totaal	100	100

Ruim twee op de vijf voldoen aan richtlijn 2x per week krachtoefeningen te doen

43% van de inwoners doet in een normale week minstens 2x per week bot- en spierversterkende activiteiten. Zij voldoen hiermee aan het landelijke advies. Een kwart (24%) doet deze activiteiten 1x per week. 33% heeft deze activiteiten niet ondernomen. 6% wist het niet (meer); zij zijn verder buiten beschouwing gelaten.

Figuur 3.6. Hoeveel keer men in een normale week bot- en spierversterkende activiteiten heeft gedaan, %, 2024
landelijke richtlijn is 2x per week



Leeftijd en geslacht

Tussen de leeftijdsgroepen is geen verschil in de mate waarin zij bot- en spierversterkende activiteiten doen. Er is ook geen verschil tussen mannen en vrouwen.

Ontwikkelingen

Het percentage inwoners dat voldoet aan de landelijke richtlijn om minstens 2x per week bot- en spierversterkende activiteiten te doen, is toegenomen van 38% in 2022 naar 43% in 2024.

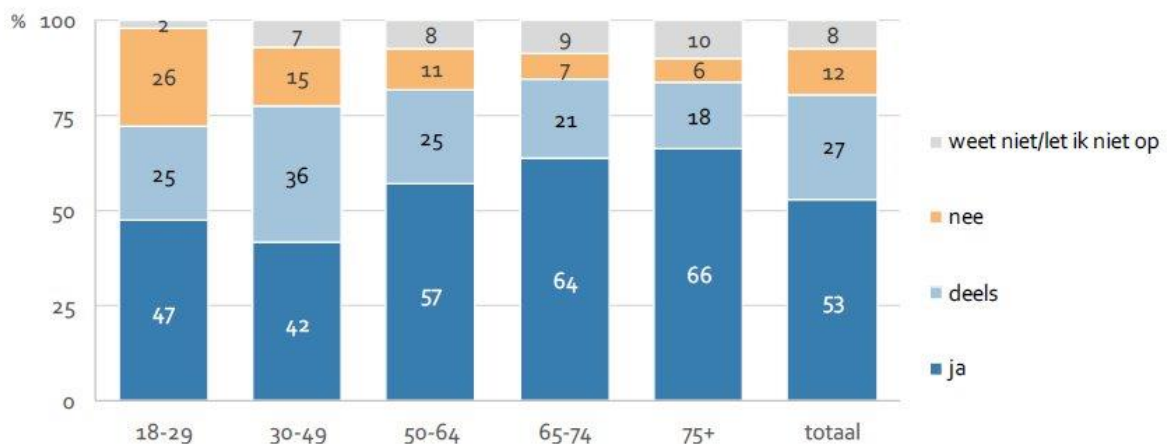
Openbare ruimte

Vindt u dat de openbare ruimte van uw woonplaats voldoende uitnodigend is om te bewegen? Circa de helft van de inwoners (53%) vindt dit het geval. Een kwart (27%) vindt de openbare ruimte deels voldoende uitnodigend. Een op de tien (12%) vindt dat de openbare ruimte niet voldoende uitnodigend is. 8% weet het niet of let er niet op.

Men kon een toelichting geven bij het antwoord: 19% heeft dit gedaan. Hieronder zijn ook inwoners die vinden dat de openbare ruimte voldoende uitnodigend is. Selecteren we alleen de antwoorden van degenen die de openbare ruimte deels of niet voldoende uitnodigend vinden (circa een derde van de antwoorden), dan gaan deze vooral over:

- te veel bebouwing; weinig mogelijkheid door groen te lopen; ontbreken van mooi groen
- beperkte mogelijkheid om ommetje te maken (vooral in de Beemster)
- te veel wegopbrekingen; afsluitingen van fietspaden; bouwputten; verbouwing parken
- het is te druk met auto's fietsen fatbikes onveilige verkeerssituaties
- ontbreken van wandelpaden/stoepen of deze zijn onveilig of te smal; geldt ook voor fietspaden
- slecht onderhoud wandelpaden/stoepen/fietspaden
- belemmering door aanwezigheid honden; veel hondenpoep
- wens voor meer openbare sportgelegenheden (ook schoon en veilig)
- te weinig bankjes

Figuur 3.7. Vindt u de openbare ruimte van uw woonplaats voldoende uitnodigend is om te bewegen? naar leeftijd, %, 2024



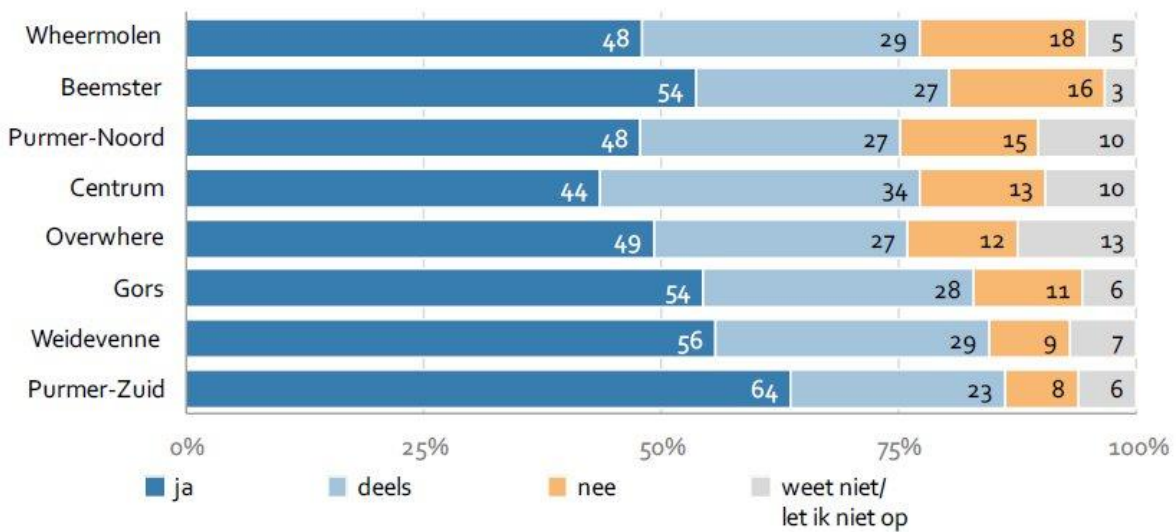
Leeftijd

18-29 jarigen vinden relatief vaak dat de openbare ruimte onvoldoende uitnodigt tot bewegen: 26%. Ouderen vinden het meest dat de openbare ruimte voldoende uitnodigt tot bewegen: bij 65-74 jarigen is dit 64% en bij 75-plussers is dit 66%.

Wijk/gebied

Hoewel de vraag ging over of de *woonplaats* voldoende uitnodigend is om te bewegen, is gekeken of er verschil in reactie is per wijk. Mogelijk dat de woonwijk of -gebied het antwoord heeft beïnvloed. In Wheermolen is het percentage dat de openbare ruimte niet voldoende uitnodigend vindt om te bewegen het hoogst (nee: 18%). In Purmer-Zuid is dit het laagst (8%). In Purmer-Zuid vindt men het meest dat de openbare ruimte uitnodigt tot bewegen (ja: 64%). In Wheermolen (48%), Purmer-Noord (48%) Centrum (44%) is dit het minst.

Figuur 3.8. Vindt u de openbare ruimte van uw woonplaats voldoende uitnodigend om te bewegen?
naar wijk/gebied, %, 2024
aflopend gesorteerd op 'nee'



Ontwikkelingen

Minder inwoners vinden de openbare ruimte voldoende uitnodigend om te bewegen dan in 2022. Toen was het 59%, in 2024 is dit 53%. In alle wijken is het percentage afgenomen, maar alleen in Purmer-Noord is deze afname significant: in 2022 vond 60% de openbare ruimte voldoende uitnodigend om te bewegen, in 2024 is dit gedaald naar 49%.

Figuur 3.9. Vindt u de openbare ruimte van uw woonplaats voldoende uitnodigend om te bewegen? naar peiljaar, %

openbare ruimte uitnodigend	2022	2024
ja	59	↓ 53
deels	25	27
nee	10	12
weet niet/let ik niet op	5	↑ 8
totaal	100	100

Sport

Samenvatting

Drie op de vijf inwoners (58%) sporten minstens een keer per week. 8% sport een tot drie keer per maand. Ruim een derde (35%) sport weinig tot nooit. 30-49 jarigen sporten het vaakst: 66% minstens één keer per week. Met het toenemen van de leeftijd neemt dit percentage af tot 44% bij 75-plussers.

Sporters beoefenen hun sport vooral individueel/niet georganiseerd (49%) of via een abonnement bij een sportschool (41%). Een kwart is lid van een sportvereniging. Andere manieren van sporten komen minder dan 10% voor. Bij alle leeftijdsgroepen is de top 3 van de wijze waarop ze sporten gelijk.

Sporters beoefenen hun sport voornamelijk in Purmerend of de Beemster (84%); een kwart sport (ook) thuis of bij iemand anders thuis. 18% sport (ook) buiten de gemeente. In 2024 sporten meer mensen in de gemeente (+6 procentpunt) en minder daarbuiten (-4 procentpunt).

De belangrijkste redenen om te sporten zijn: gezondheid/fit voelen (90%), conditie verbeteren (61%) en ontspanning/leuk vinden (53%).

De meest genoemde redenen om niet of weinig te sporten zijn: ik beweeg al genoeg op andere manieren (38%), geen tijd of andere prioriteiten (35%) en lichamelijke - of gezondheidsredenen (31%). Financiële redenen is door 11% genoemd; niet aansluitend aanbod door 7%. Deze laatste twee redenen komen relatief het meest voor bij 18-29 jarigen.

Inleiding

In dit hoofdstuk komt aan de orde:

- of men sport; hoe, waar en waarom men sport
- als men niet sport, waarom men dit niet doet

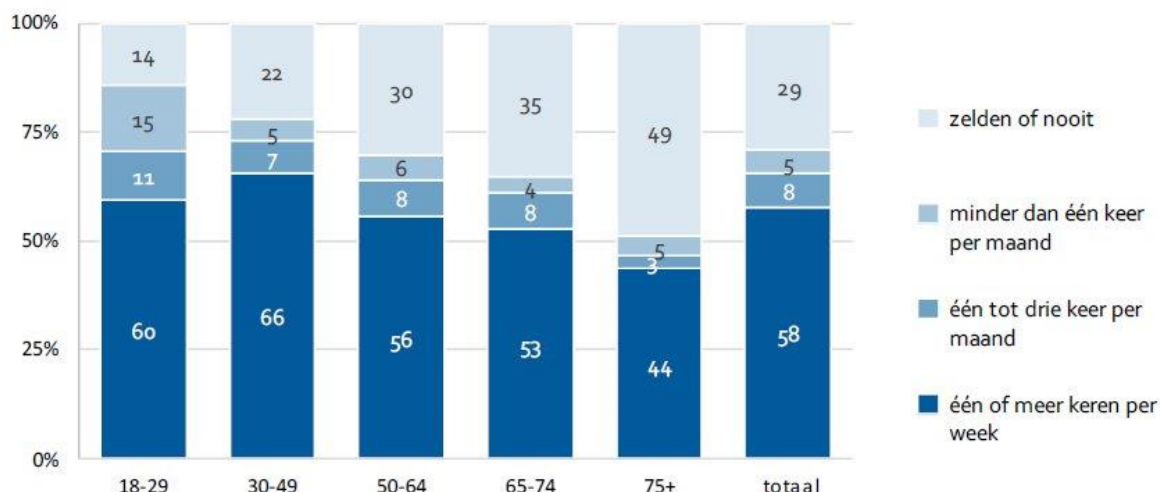
Aan dit hoofdstuk is verwant het voorgaande hoofdstuk over Bewegen.

Frequentie sporten

Drie op de vijf sporten minstens één keer per week

Drie op de vijf inwoners (58%) sporten minstens een keer per week. 8% sport een tot drie keer per maand. 5% sport minder dan een keer per maand. 29% van de inwoners sport zelden of nooit.

Figuur 4.1. Frequentie van sportbeoefening, naar leeftijd, %, 2024



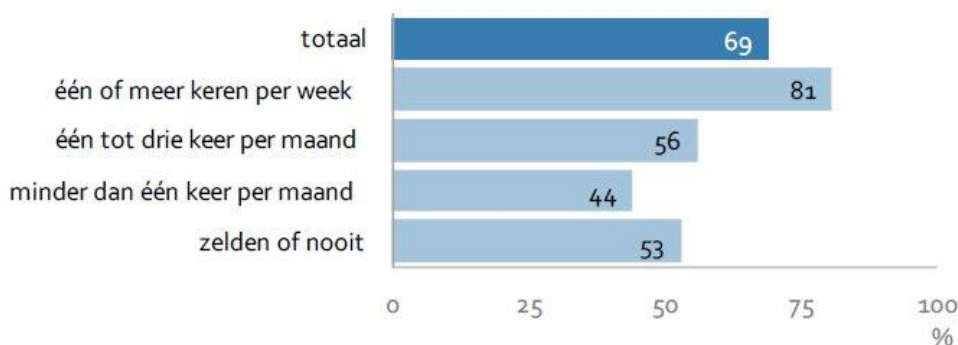
Leeftijd

30-49 jarigen sporten het vaakst: 66% minstens één keer per week. Met het toenemen van de leeftijd neemt dit percentage af tot 44% bij 75-plussers. 18-29 jarigen sporten relatief vaak incidenteel: 15% sport minder dan één keer per maand. Zij geven het minst aan zelden of nooit te sporten (14%). Van de 75-plussers sport bijna de helft zelden of nooit.

Beweegnorm

In het hoofdstuk over Bewegen wordt de landelijke beweegnorm besproken. Het advies is minstens 2½ uur per week matig intensief te bewegen. Gemiddeld voldoet 69% van de inwoners hieraan. Van de mensen die minstens 1x per week sporten voldoet 81% aan deze beweegnorm. Van de mensen die minder sporten of die dit zelden of nooit doen, voldoet 52% aan de beweegnorm.

Figuur 4.2. Aandeel dat voldoet aan de landelijke beweegnorm, naar frequentie van sportbeoefening, %, 2024
landelijke beweegnorm: minstens 2½ uur per week matig intensief bewegen



Ontwikkelingen

In de mate van sporten is tussen 2024 en 2022 geen verschil. Van de leeftijdsgroepen zijn 30-49 jarigen meer gaan sporten: in 2022 sportte 59% minstens één keer per week, in 2024 is dit 66%.

Figuur 4.3. Frequentie van sportbeoefening, naar peiljaar, %

sportfrequentie	2022	2024
één of meer keren per week	56	58
één tot drie keer per maand	8	8
minder dan één keer per maand	5	5
zelden of nooit	31	29
totaal	100	100

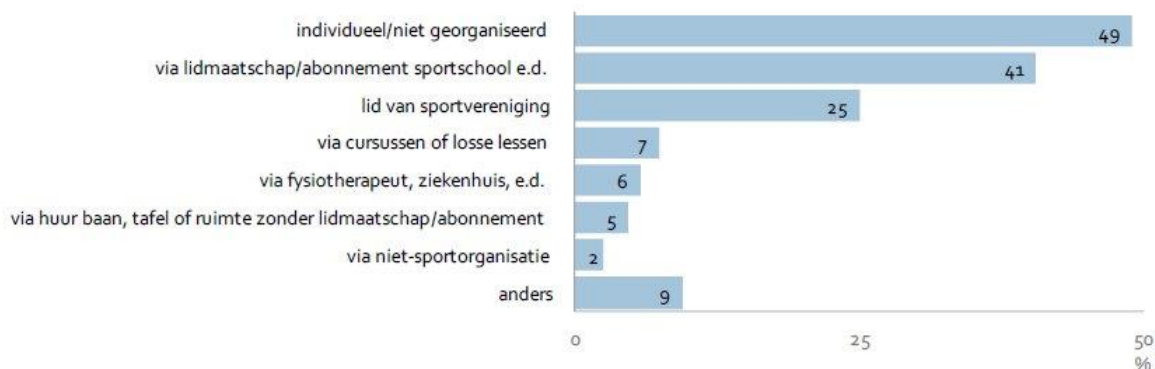
Sporters

Aan de mensen die minimaal één keer per maand sporten (65%), is een aantal vragen gesteld: hoe beoefenen zij de sport, waar en waarom. Een kwart sport via een sportvereniging.

Sporters sporten vooral individueel/niet georganiseerd (49%) of via een abonnement bij een sportschool (41%). Een kwart is lid van een sportvereniging. Andere manieren van sporten komen minder dan 10% voor. Bijvoorbeeld via cursussen of losse lessen (7%), via een fysiotherapeut of ziekenhuis (6%) of via baanhuur (5%). Via een niet-sportorganisatie sport 2%, bijvoorbeeld via een personeelsvereniging of buurthuis. e antwoorden gegeven bij 'anders' zijn grotendeels onder te brengen bij individueel/niet georganiseerd. Of dat men zelf iets organiseert.

Figuur 4.4. Hoe sporters hun sport voornamelijk beoefenen, %, 2024

het gaat om 65% van de inwoners; meer dan een antwoord mogelijk



Leeftijd

Bij alle leeftijdsgroepen is de top 3 van de wijze waarop ze sporten gelijk. Sporten via een abonnement bij een sportschool is sterk leeftijdsgebonden. 18-29 jarigen (45%) en 30-49 jarigen (48%) doen dit het meest. Bij 75-plussers is dit teruggelopen naar 23%. Andersom sporten 65-plussers vaker via een fysiotherapeut of ziekenhuis of via een niet-sportorganisatie zoals een buurthuis. Bij 75-plussers staat dit zelfs op een gedeelde derde plaats (16%). 18-29 jarigen huren relatief vaak een baan, tafel of ruimte zonder lidmaatschap (9%). 30-49 jarigen sporten vaak via een abonnement bij een sportschool (48%) of als lid van een sportvereniging (31%).

Figuur 4.5. Hoe sporters hun sport voornamelijk beoefenen, naar leeftijd, %, 2024

het gaat om 65% van de inwoners, meer dan een antwoord mogelijk, aflopend gesorteerd op totaal

wijze van sporten	18-29	30-49	50-64	65-74	75+	totaal
individueel/niet georganiseerd	48	51	54	41	34	49
via lidmaatschap/abonnement sportschool e.d.	45	48	40	31	23	41
lid sportvereniging	19	31	19	26	17	25
via cursussen of losse lessen	8	10	5	6	5	7
via fysiotherapeut, ziekenhuis e.d.	0	3	5	10	16	6
via huur baan, tafel of ruimte zonder lidmaatschap of abonnement	9	6	4	4	1	5
via niet-sportorganisatie	0	2	1	5	12	2
anders	5	7	10	12	19	9

cijfers blauw gearceerd: komt meer dan gemiddeld voor

Ontwikkelingen

De manier waarop inwoners sporten, verschilt weinig van 2022. Alleen sporten via de huur van een baan, tafel of ruimte zonder lidmaatschap of abonnement is toegenomen van 2% naar 5%.

Merendeel beoefent sport in Purmerend of de Beemster; 24% sport (ook) thuis

Waar beoefent u uw sport(en) meestal? Men kon meerdere antwoorden geven. Bij competitie is gevraagd alleen de plaats van de thuiswedstrijd te noemen. Sporters beoefenen hun sport voornamelijk in Purmerend of de Beemster (84%); een kwart sport (ook) thuis of bij iemand anders thuis. 18% sport (ook) buiten de gemeente.

Figuur 4.6. Waar sporters hun sport voornamelijk beoefenen, naar leeftijd, %, 2024

het gaat om 65% van de inwoners; meer dan één antwoord mogelijk

waar sporten	18-29	30-49	50-64	65-74	75+	totaal
thuis, bij mij of bij iemand anders	37	24	25	17	21	24
in Purmerend of de Beemster	82	89	80	80	81	84
elders	26	18	19	18	12	18

cijfers blauw gearceerd: komt meer dan gemiddeld voor

Als we veronderstellen dat het 'thuis sporten bij mij of iemand anders' in Purmerend of de Beemster plaats vindt, ontstaat het volgende beeld. 82% sport voornamelijk in de gemeente, 7% sport voornamelijk buiten de gemeente en 11% sport zowel in de gemeente als elders.

Leeftijd

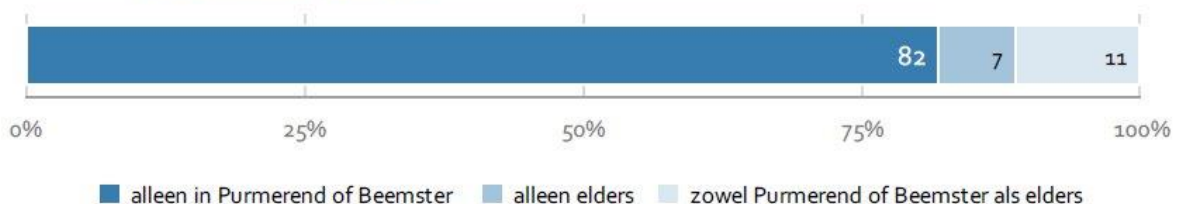
Tussen de leeftijdsgroepen zijn slechts kleine verschillen. 18-29 jarigen vallen op doordat zij relatief vaak thuis of bij iemand anders thuis sporten (37%) en vaak elders (26%). 30-49 jarigen sporten relatief het meest in de gemeente (89%).

Ontwikkelingen

In 2024 is het percentage inwoners dat in Purmerend of de Beemster sport, toegenomen naar 84%; in 2022 was het 78%. Het aandeel dat elders sport is afgenomen van 22% naar 18%.

Figuur 4.7. Waar sporters hun sport voornamelijk beoefenen, naar leeftijd, %, 2024

gaat om 65% van de inwoners



Figuur 4.8. Waar sporters hun sport voornamelijk beoefenen, naar peiljaar, %

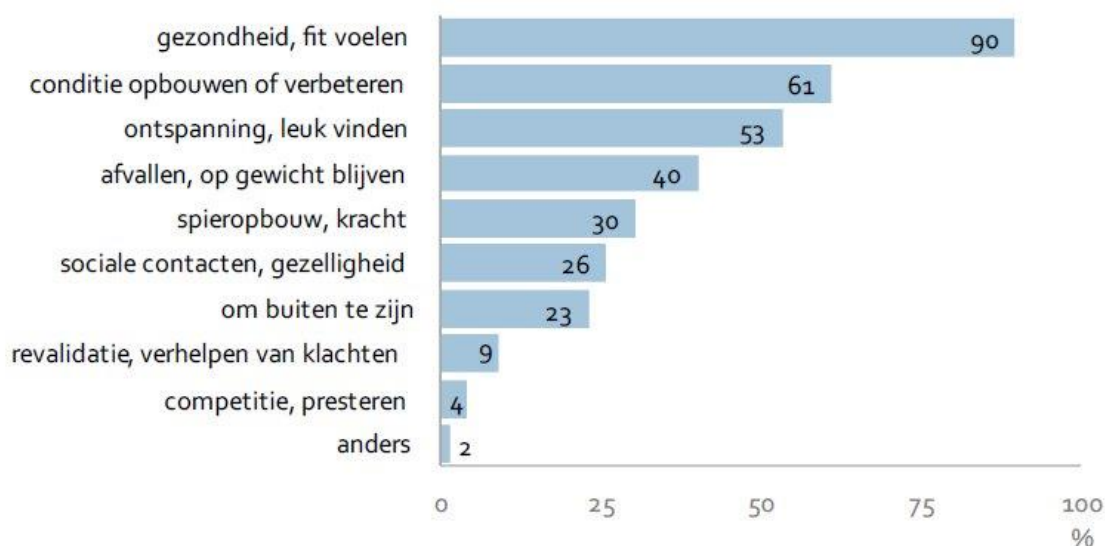
waar sporten	2022	2024
thuis, bij mij of bij iemand anders	22	24
in Purmerend of de	78	↑ 84
elders	22	↓ 18

Vooraf sporten voor gezondheid, conditie en ontspanning

Bijna alle sporters doen aan sport voor hun gezondheid en om zich fit te voelen (90%). Op de tweede en derde plaats staan conditie verbeteren (61%) en ontspanning, leuk vinden (53%). 40% sport om af te vallen of om gewicht te blijven. Andere redenen zijn door 30% of minder van de sporters genoemd. Sporten voor de competitie of te presteren komt het minst voor (4%). Men mocht maximaal vier redenen noemen.

Figuur 4.9. Belangrijkste redenen om te sporten, %, 2024

het gaat om 65% van de inwoners; men mocht maximaal 4 redenen noemen



Leeftijd

Er zijn enkele verschillen tussen de leeftijdsgroepen in de belangrijkste redenen om te sporten. In de volgende figuur zijn de redenen die bovengemiddeld vaak zijn genoemd, gearceerd. De top drie is bij alle leeftijdsgroepen hetzelfde: 1.gezondheid, 2.conditie en 3.ontspanning.

Per leeftijdsgroep is bovengemiddeld vaak genoemd:

- 18-29 jarigen: afvallen of op gewicht blijven (52%) en spieropbouw en kracht (47%)
- 30-49 jarigen: conditie verbeteren (66%) en competitie (8%)
- 65-74 jarigen: buiten zijn (28%) en revalidatie en verhelpen klachten (14%)
- 75-plus: sociale contacten en gezelligheid (39%)

Figuur 4.10. Belangrijkste redenen om te sporten, naar leeftijd, %, 2024

het gaat om 65% van de inwoners; maximaal 4 redenen; aflopend gesorteerd op totaal

redenen sporten	18-29	30-49	50-64	65-74	75+	totaal
gezondheid, fit voelen	94	90	89	87	91	90
conditie opbouwen of verbeteren	56	66	60	58	47	61
ontspanning, leuk vinden	48	57	53	47	53	53
afvallen, op gewicht blijven	52	45	44	26	13	40
spieropbouw, kracht	47	32	31	23	23	30
sociale contacten, gezelligheid	20	28	18	30	39	26
om buiten te zijn	25	19	25	28	26	23
revalidatie, verhelpen van klachten	5	6	10	14	13	9
competitie, presteren	3	8	1	2	1	4
anders	0	2	1	1	2	2

cijfers blauw gearceerd: komt meer dan gemiddeld voor

Ontwikkelingen

Door een gewijzigde vraagstelling kan niet worden vergeleken met 2022.

Niet-sporters

Aan degenen die niet of weinig sporten - minder dan 1x per maand (35%) - is gevraagd wat hiervoor de reden is.

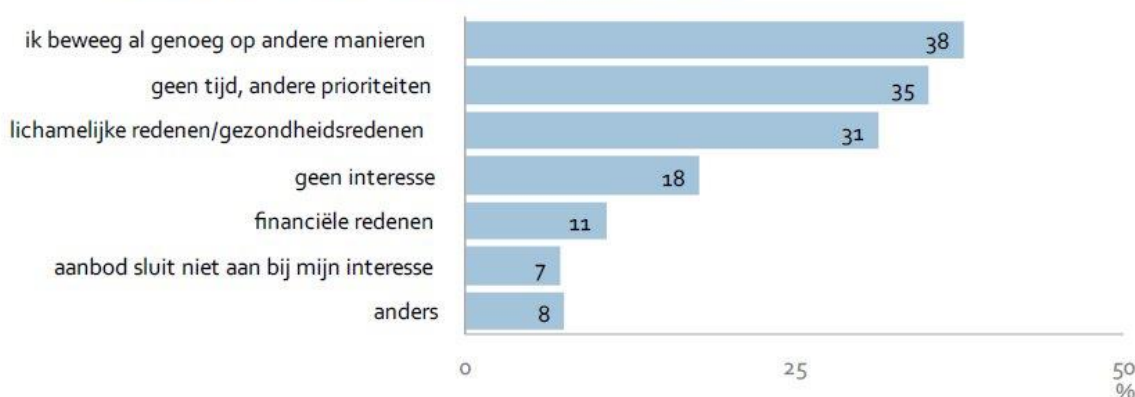
Niet sporten: 11% vanwege financiële redenen; 7% vanwege niet-aansluitende aanbod

De meest genoemde redenen om niet of weinig te sporten zijn: ik beweeg al genoeg op andere manieren (38%), geen tijd of andere prioriteiten (35%) en lichamelijke- of gezondheidsredenen (31%). Minder vaak genoemd zijn: geen interesse (18%), financiële redenen (11%) en aanbod sluit niet aan bij mijn interesse (7%).

De antwoorden genoteerd bij anders zijn veelal onder te brengen bij de eerder genoemde redenen. Ze gaan vooral over dat men al op genoeg andere manieren beweegt (fietsen, wandelen, tuin, werk). en aantal keer noemt men 'geen energie te hebben' of de hoge leeftijd.

Figuur 4.11. Redenen waarom inwoners niet of weinig sporten, %, 2024

het gaat om 35% van de inwoners; meer dan één antwoord mogelijk



Leeftijd

Per leeftijdsgroep wisselen de redenen om niet of weinig te sporten sterk.

- 18-29 jarigen: geen tijd hebben of andere prioriteiten staat veruit op nummer 1 (71%) en wordt bovengemiddeld vaak genoemd. De andere redenen worden ongeveer even vaak genoemd. Financiële redenen (22%), aanbod sluit niet aan bij interesse (22%) en anders (19%) komen ook bovengemiddeld vaak voor.
- 30-49 jarigen: ook hier staat geen tijd hebben of andere prioriteiten veruit op nummer 1 (61%) en wordt bovengemiddeld vaak genoemd. Ook financiële redenen worden bovengemiddeld vaak genoemd (16%).
- 50-64 jarigen: de genoemde redenen komen overeen met het gemiddelde.

- 65-74 jarigen: ik beweeg al genoeg op andere manieren wordt bovengemiddeld vaak genoemd (45%, staat op nummer 1). Ook lichamelijke- of gezondheidsredenen wordt bovengemiddeld genoemd (43%). Deze laatste staat bij deze leeftijdsgroep op nummer 2 als reden om niet of weinig te sporten.
- 75-plus: lichamelijke- of gezondheidsredenen staat op nummer 1 als reden om niet of weinig te sporten (45%). Het wordt bovengemiddeld vaak genoemd. Op nummer 2 staat ik beweeg al genoeg op andere manieren (41%).

Figuur 4.12. Redenen waarom inwoners niet of weinig sporten, naar leeftijd, %, 2024

het gaat om 35% van de inwoners; meer dan één antwoord mogelijk, aflopend gesorteerd op totaal

redenen niet sporten	18-29	30-49	50-64	65-74	75+	totaal
ik beweeg al genoeg op andere manieren	22	34	37	45	41	38
geen tijd, andere prioriteiten	71	61	37	12	4	35
lichamelijke redenen/ gezondheidsredenen	29	22	26	43	45	31
geen interesse	22	22	20	13	10	18
financiële redenen	22	16	12	4	3	11
aanbod sluit niet aan bij mijn interesse	22	11	7	2	2	7
anders	19	6	5	6	13	8

cijfers blauw gearceerd: komt meer dan gemiddeld voor

Ontwikkelingen

De redenen om niet of weinig te sporten zijn niet gewijzigd ten opzichte van 2022.